

## **Mentalisierung – Bindung und psychische Entwicklung (A1, B3)**

Seminar am IPP und HIT, Wintersemester 2010/2011

### **Freitag, 14. Januar 2011**

20.30 – 22.00 Uhr: Begrüßung, Vorstellung und Verteilung der Referate

### **Samstag, 12. Februar 2011**

#### **9.30 – 10.50 Uhr: Die wichtigsten Ergebnisse der Bindungsforschung**

Fonagy, P. (2001). *Bindungstheorie und Psychoanalyse*. Kap. 1: Einführung in die Bindungstheorie, S. 11-25 und Kap. 2: Die wichtigsten Ergebnisse der Bindungsforschung, S. 26-56. Klett-Cotta.

#### **11.00 – 12.20 Uhr: Relevante psychoanalytische Konzepte von Klein, Bion, Winnicott**

Fonagy, P. (2001). *Bindungstheorie und Psychoanalyse*. Kap. 6: Das Klein-Bion-Modell, S. 90-101. Klett-Cotta.

Fonagy, P. & Target, M. (2002). *Neubewertung der Entwicklung der Affektregulation vor dem Hintergrund von Winnicotts Konzept des »falschen Selbst«*. *Psyche*, 56 (9-10), 839-862.

Frank, C. & Weiß, H. [Hrsg.] (2007): *Projektive Identifizierung. Ein Schlüsselkonzept der psychoanalytischen Therapie*. Einführung, S. 7-26. Klett-Cotta.

Hirsch, M. [Hg.] (2010). *Die Gruppe als Container. Mentalisierung und Symbolisierung in der analytischen Gruppentherapie*. Einleitung: Mentalisierung und Symbolisierung, S. 9-24. Vandenhoeck & Ruprecht.

Winnicott, D.W. (1965/2006). *Reifungsprozesse und fördernde Umwelt*. Kap. 12: Ich-Verzerrung in Form des wahren und des falschen Selbst, S. 182-199. Psychosozial-Verlag.

#### **12.30 – 14.00 Uhr: Entwicklung der mentalen Repräsentanzen**

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., Target, M. (2004). *Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst*. Kap. 4: Die Theorie des sozialen Biofeedbacks durch mütterliche Affektspiegelung, S. 153-209. Klett-Cotta.

### **Samstag, 19. Februar 2011**

#### **9.30 – 11.15 Uhr: Entwicklungsschritte der Mentalisierungsfähigkeit**

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., Target, M. (2004). *Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst*. Kap. 5: Die Entwicklung eines Verständnisses des Selbst und seiner Urheberschaft, S. 210-257. Klett-Cotta.

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., Target, M. (2004). *Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst*. Kap. 6: „Mit der Realität spielen“: Entwicklungsforschung und ein psychoanalytisches Modell der Subjektivitätsentwicklung, S. 258-294. Klett-Cotta.

#### **11.30 – 13.15 Uhr: Entwicklungspathologie bei Trauma- und Persönlichkeitsstörungen**

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., Target, M. (2004). *Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst*. Kap. 7: Markierte Affektspiegelung und die Entwicklung eines affektregulierenden Gebrauchs des Als-ob-Spiels, S. 295-319. Klett-Cotta.

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., Target, M. (2004). *Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst*. Kap. 9: Die desorganisierte Bindung als Entwicklungsgrundlage der Borderline-Persönlichkeitsstörung, S. 345-374. Klett-Cotta.

#### **13.30 – 14.00 Uhr: Schlußfolgerungen für Therapieziele, Haltung und Technik**

Brockmann, J. & Kirsch, H. (2010) *Das Konzept der Mentalisierung. Relevanz für die Psychotherapeutische Behandlung*. *Psychotherapeut* 55, 4, S. 279-290

#### **Zur weiteren Vertiefung „Behandlungstechnik“:**

Bateman, A. W. & Fonagy, P. (2008). *Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Ein mentalisierungsgestütztes Behandlungskonzept*. Psychosozial-Verlag.