

Seminar psychoanalytisch-interaktionelle Therapie, 12.06.2010

Handout zum Referat „Rahmenbedingungen der Behandlung“ (Streeck/Leichsenring, Handbuch psychoanalytisch-interaktionelle Therapie, S. 27-69), Aylin Wiek

Vorbereitung des Patienten auf die Behandlung:

I) Aufklärung des Patienten

- über sein Krankheitsbild:
 - Welche Diagnose/n habe ich festgestellt?
 - Wie verstehe ich als Therapeut/in die Beschwerden des Patienten?
 - Was hat vermutlich zur Entwicklung der Beschwerden geführt?
 - Welche Veränderung der Lebensbedingungen zur Dekompensation?
 - Was trägt zur Aufrechterhaltung bei?

- über die geplante Therapie:
 - Warum empfehle ich dem Patienten welche Behandlung?
 - Wie kann die Therapie zur Reduktion der Beschwerden beitragen?
 - Welche Therapieziele sollen/können erreicht werden?
 - Welche Voraussetzungen müssen auf beiden Seiten erfüllt sein, damit die Therapie erfolgreich verlaufen kann?
 - Welches Verhalten wird vom Patienten erwartet?
 - Wie werde ich mich als Therapeut verhalten?

II) Klärung der Rahmenbedingungen

Die Rahmenbedingungen:

- strukturieren die Behandlung
- bieten sowohl dem Therapeuten als auch dem Patienten Orientierung und relative Sicherheit
- werden für jeden Patienten individuell festgelegt
- müssen gemeinsam verhandelt und verbindlich festgelegt werden, d. h. es muss ebenfalls geklärt werden, was geschieht, wenn die Bedingungen nicht eingehalten werden konnten
- sollten folgende Punkte berücksichtigen:
 1. Schwerpunkt der Behandlung/Fokus
 2. Suizidales/selbstverletzendes Verhalten
 3. Umgang mit Medikamenten
 4. Therapie außerhalb der Therapiezeiten
 5. Dauer der Behandlung
 6. Ausfall von Stunden
 7. Honorarfragen